

Candát a zelenina na másle, batáty

Ingredience:

- Candát (jiná bílá ryba)
- Mrkev, žlutá paprika, cuketa apod.
- Batáty (brambory)
- Máslo, česnek, kmín, provensálské koření



Postup:

Osušenou, osolenou, pokmínovanou rybu opečeme na pánvi a dáme do alobalu stranou. Ve výpeku orestujeme zeleninu, předem mírně považené batáty, přidáme máslo, bylinky a servírujeme.